

Голос Житомирщини Зростає

№ 2 (17) / лютий / 2018

Ціни зростають,
а якість
перевезення?

стор. 2



стор. 6

Хто опікується
медициною
на Поліссі



Час сіяти перець

стор. 7

Розсада своїми руками

стор. 8



Володимир АРЕШОНКОВ: Траса на Виступовичі – це наше міжнародне обличчя, і це сором!

Наші дороги. Епопея продовжується. Тривалий час народний депутат України Володимир Арешонков переконує керівництво держави щодо необхідності капітального ремонту автотраси Житомир–Виступовичі. Паралельно з цим його колеги-нардери не раз вішали собі ордени, мовляв: питання майже вирішено їхніми силами. Однак, спливають дні та роки, а «майже» так і лишається «майже». У цей час водії продовжують убивати свої автівки в «наземних кратерах», а більш кмітливі шукають обхідні, точніше об'їзні, шляхи. Що вже казати про менші дороги.



Наприкінці минулого року прозвучала чергова обіцянка від обласної влади, що трасу на Виступовичі ремонтуватимуть у 2018-2019 рр. Дорога, мовляв, нарешті матиме європейський вигляд. Проведено

тендер на 28 млн грн. За ці гроші, як було сказано, робитиметься поточний і середній ремонт з боку Виступовичів до Житомира, а також ремонт

цієї дороги від Житомира до Черняхова. Обласні чиновники припускають, що в цю дорогу буде вкладено 100 млн грн, а можливо, й більше. Поступово

вона буде робитися повністю. На разі це вже не Р-28 (регіональна траса), а М-21 – Житомир–Могилів–Подільський. Вона піднялася у статусі і

стала міжнародною. Роботи, як було озвучено, планують почати вже навесні.

Закінчення читайте на 3-й стор.

Овручани торгують на базарі, щоб вижити, а супермаркети відбивають клієнтів

Ціни на українських ринках стрімко лізуть вгору. Ми завітали на ринок в Овручі, аби на власні очі переконалися, чи зросли ціни. На прилавках у будень напівпорожньо. Жіночки, що торгують на базарі домашніми овочами (морква, буряк, картопля), на контакт не ідуть, кивають на супермаркети, мовляв, ті забирають у них покупців. Вітряного дня вони стоять на холоді, але продавцями, як такими себе, не вважають, кажуть: «Продаємо те, що вирощуємо вдома. Сюди приносимо зайве. Робимо це, щоб якось вижити». Картоплю, наприклад, продають і кілограмами по 5 грн, і відрами по 40 грн. Відразу ж готові скинути ціну: «Беріть хоч кілограм за чотири п'ятдесят».

Фотографуватися відхрещуються навідріз і пані в молочному павільйоні. Продають молоко – 45-50 грн за трилітрову банку, сметану – 30-35 грн за півлітра, сир – 55-60 грн/кг. Є і яйця. Правлять 40-45 грн за десяток. Коливання ціни в межах п'яти грн пояснюють дуже просто: рано-вранці ціна більша, після 10-ої

години – менша. Жіночки кивають одна на одну, бо багато залежить від продавця: якщо простояв на морозі вже довго – віддасть за меншу ціну. Тому торгуватися варто завжди.

Крім жінок, помічаємо на ринку і кремезних чоловіків. Торгувати не соромляться, продають мед. Один із них розповідає: «Ціна

меду – 50-55 грн за півлітра. Мед різний: квітковий, гречаний, з акації. Дуже корисний. Віск – 200 грн/кг, пилок – півлітра 100 грн». Відкається, що асортимент у нього широкий, але за цілий день можна нічого не продати, тільки дарма простояти. На прохання сфотографуватися – кличе товариша.

Надія МАЄВСЬКА



У Лугинах знайшли снаряд

Група піротехнічних робіт надзвичайників знищила 1 артилерійський снаряд часів минулих війн. Снаряд знайшли в лісосмузі поблизу смт Лугини.

Чоловік заготовляв дрова у лісі і помітив підозрілий металевий предмет, який здався йому небезпечним. Про це селянин відразу ж сповістив лугинських рятувальників. Фахівці ідентифікували знахідку як артилерійський снаряд калібром 125 мм.

Рятувальники вкотре нагадують: помітивши вибухонебезпечний предмет або щось ззовні схоже на нього, негайно телефонуйте за номером «101». Не випробовуйте долю – не чіпайте його! У жодному разі не можна розбирати чи розпилювати боєприпаси. Самостійно не переносьте та не перекочуйте їх з місця на місце. Не збирайте та не здавайте такі предмети в металобрухт. Убезпечте від біди себе та своє оточення!

Валерія ЛУЦЮК



У Коростені прагнуть зменшити кількість аварій

Служба автомобільних доріг (САД) звітує, що за наявного ресурсу докладє зусиль для зменшення кількості місць концентрації дорожньо-транспортних пригод на шляхах області.



Як повідомляє прес-служба САД у Житомирській області, одне з небезпечних місць – ділянка шляху М-07 Київ – Ковель – Ягодин на кілометрі 151+220, що у місті Коростень, вимагало рішучих дій.

Так, кілька тижнів тому тут встановили та в тестовому режимі запустили світлофорний об'єкт: 14 світлофорів для автотранспорту та 12 пішоходних.

«Статистика після встановлення змінилась і, як наслідок, за майже три тижні роботи – жодної ДТП», – прокоментував ситуацію начальник Служби автомобільних доріг у Житомирській області Геннадій Савченко.

Однак загалом Коростень, на жаль, не зник зі зведень правоохоронців у плані ДТП. Так, водій автомобіля «Subaru Tribeca», 57-річний місцевий

житель, здійснюючи поворот, вчинив наїзд на пішоходів, які рухалися по нерегульованому пішохідному переходу. Травми отримали двоє жителів Коростеня віком 44 та 36 років. Пішоходів було доставлено до місцевої лікарні, де діагностовано травми у вигляді забоїв та гематом і надано медичну допомогу.

Роман ПРУДИВУС

Володимир АРЕШОНКОВ: Траса на Виступовичі – це наше міжнародне обличчя, і це сором!

Закінчення. Початок – на 1-й стор.

Про бачення долі цього автовідрізку у міністерських кабінетах ексклюзивно для нашого видання розповів народний депутат України Володимир Арешонков. Він сказав, що на трасу М-21 – Житомир–Могилів-Подільський – передбачено близько 300 млн грн. Але ці гроші йдуть на ту її частину, що ближче до Вінниці. І ніякого руху щодо частини від Житомира до Виступовичів, де жахливий стан, немає. Навіть жодного метра біля кордону! Народний обранець висловлює обурення цією ситуацією.

Нагадаємо, що ця дорога йде від Хмельницького через Вінницю, Бердичів, Житомир, Коростень і Виступовичі – на кордон з Білоруссю. Володимир Арешонков сам часто їздить цією трасою. І наголошує, що нею їздять усі: і прості українці, і бізнесмени, і підприємці – в сторону сусідньої держави. Тобто траса дуже завантажена, активна, але стан її надто поганий. На окремих відрізках – просто жахли-

вий! Це пов'язано з тим, що коли її будували, не розраховували на таку велику кількість вантажів. Зараз їдуть вантажні поїзди з великою вагою – за 30-40 т. А в сторону Білорусі перевозиться багато щєбно з кар'єрів. Траса не витримує. Крім того, в останні десятиліття виділялися практично копійки на ремонт та утримання цих доріг. І тому вони просто мали прийти до такого стану, який зараз є: суцільні ями, немає узбіччя, бордюрів, освітлення – немає нічого, що є атрибутами сучасних автошляхів.

«Це просто жах! Тому, зокрема, і ми, народні депутати, на державному рівні порушували питання, аби в програмі і на 2017, і вже на 2018 рік конкретно окремим рядком було випи-сано, що, скажімо, буде капітальний ремонт чи поточний ремонт з такою-то сумою коштів. Щоб ми всі розуміли, що будуть кошти і будуть будівельні, ремонтні організації, які цим займатимуться. На жаль, на 2018 рік Уряд нас не почув. І в тій урядовій постанові,

яка днями була прийнята, ця дорога є, але це її відрізок, який знаходиться на території виключно Вінницької області», – констатує Володимир Арешонков.

Володимир Юрійович сподівається, що, можливо, народні обранці ще зможуть внести якісь зміни, однак нині ситуація має для нас не дуже приємний результат.

«Вважаю, що це не зовсім правильний підхід. Це ж кордон з Білоруссю. Це наше міжнародне обличчя. І сьогодні це сором такий, коли білоруси їдуть по своїй класній, суперській дорозі, а перетинаючи кордон з Україною, потрапляють у щось таке, що не пов'язане з XXI століттям», – резюмує Арешонков.

Нагадаємо, загалом на ремонт доріг Житомирської області у 2018 році збираються витратити 640 млн грн. Внаслідок реформи, до сфери управління Житомирської ОДА нині переходять майже 7 тисяч кілометрів доріг, а це третій показник по Україні

за кілометражем. Дороги області від 1 січня перебувають під відповідальністю влади на місцях.

Чиновники переконують – реформа децентралізації автошляхів покликана покращити стан покриття, зокрема, й у глибинці. Але там, куди не їздять автобуси і недоїжджає швидка, люди іншої думки. Чи дочекаються бодай якогось ремонту у провінції, якщо навіть траса міжнародного рівня лишається при своїх інтересах?! Настрої в більшості місцевих жителів песимістичні. Ремонтвані останній раз 10 років тому або ж зовсім ніколи, місцеві та сільські дороги перейшли у підпорядкування місцевих керівників. Здавалося б – зразкова схема. Місцева влада з громадою спільно вирішує – де латати, де виконати роботу капітальну. Гроші у новоствореному фонді автошляхів є, але останнє слово, кажуть, за чиновниками все ж вищого рівня.

Сергій СТЕАЛЬМАШУК

Цінова політика на проїзд

НАШІ ГРОШІ

Квитки на автобусний маршрут «Овруч–Житомир» нещодавно добряче обурили пасажирів підвищенням ціни: було 92 грн – тепер 106,41 грн. Також піднялася ціна і на інші маршрути: як на обласні, так і на районні. Проте, обласним пощастило більше: після звернення пасажирів вартість «впала» на 4 грн для маршруту «Овруч–Житомир». Трохи знизилася ціна на всі обласні рейси, наприклад, квиток з Овруча до Коростеня тепер коштує 39,41 грн.

«Причина здорожчання – підвищення цін на паливо», – в один голос запевняють на автовокзалі.

Пасажири ж обурюються, бо ціна не відповідає якості перевезень. «За такі гроші нас би мали вести в лімузині!» – висловлюють невдоволення жінки, які чекають маршрутку на Житомир. Діляться враженнями від поїздки: «Ноги діти немає куди, а якщо ногам добре, терпне шия!». Навіть дають поради «на виживання»: «Не беріть місця 11-12, якщо їде маленька маршрутка. Ці місця найчастіше знаходяться в кінці маршрутки, «на колесах», а там ви сидітимете зігнувшись буквою «зю», ще й до того вас добряче поколотить». З автобусами Еталон простіше, мовляв, там зручно, але часто можна натрапити на зламаних сидіння.

Трапляються й пасажири не так скептично налаштовані, мовляв, «краще погано їхати, ніж добре йти», а кому не подобається, то відправляють на дизель-поїзд: «Там і ціна прийнятна, і

над тобою ніхто не висить усю дорогу», – радять обізнані. Аби бути впевненими у своїй поїздки, вони також радять купувати автобусні квитки на сайті у мережі Інтернет, не виходячи з дому, адже тепер є і така послуга. Особливо вона доречна, коли треба виїхати до обласного центру після свят і омріяного квитка так просто можна й не купити.

А от водії у гарному настрої. Кажуть, що пасажирів не поменшало, хоча тепер вони більше сідають на зупинках по місту, адже там ціна на квиток буде значно меншою. Якістю перевезень теж не дуже задоволені, адже постійно вислуховують обурення пасажирів. Проте, чесно зізнаються – вже звикли. Кивають на перевізника щодо ціноутворення. Ну а подорож уже міжнародною трасою залишає, крім усього, масу вражень: частіше доводиться ремонтувати автобуси, та й пасажирам цибання по ямам, м'яко кажучи, набридло.

Тетяна ПЕТРУШЕВИЧ



Спеціалісти визначили перевищення рівня шуму в населених пунктах

На Житомирщині вивчили стан акустичного забруднення населених пунктів. Постійний шум погано позначається на роботі багатьох життєво важливих органів людини.

Про це повідомляє Житомирський обласний лабораторний центр МОЗ України. За останні десятиліття проблема боротьби з шумом у багатьох країнах стала однією з найважливіших.

Впровадження у промисловість нових технологічних процесів, зростання потужності і швидкодійності технологічного устаткування, механізація виробничих процесів призвели до того, що людина у виробництві та в побуті постійно піддається впливу шуму високих рівнів.

У Житомирській області, відповідно

до Плану моніторингових досліджень навколишнього середовища на 2017 рік, проводились дослідження акустичного забруднення. Житомирським ОЛЦ та його територіальними підрозділами було проведено 879 інструментальних вимірів еквівалентного та максимального рівнів шуму в 293 моніторингових точках.

Вимірювання проводились на перехресті автошляхів, у санітарно-захисних зонах пром підприємств, на території дитячих садочків, шкіл, лікувально-профілактичних закладів та

житлової забудови.

Зокрема, в Лугинському районі було зафіксовано перевищення на території гімназії ім. Фількова (сmt Лугини, вул. К. Маркса, 18). У Коростенському районі перевищення рівнів шуму виявлено в м. Коростень (вул. Сосновського, 44; вул. Грушевського, 23; перехрестя вул. Грушевського, 17 та вул. Сосновського, 1; вул. Кемського, 5-7; вул. Красіна, 7), у с. Вигів по вул. Першотравнева, 1 (територія ЗОШ) та в с. Сингаї по вул. Миру, 15 (територія житлової забудови).

ви, що межує з автодорогою).

За свідченнями лікарів, постійний шум погано позначається на роботі багатьох життєво важливих органів: серця, печінки, органів травлення. Але насамперед страждає, звичайно ж, слух. Повністю захистити себе від шуму неможливо, але ми можемо самі зменшити його вплив. Щоб уникнути впливу шуму у вашій квартирі, слід поставити звукоізоляційні вікна та двері, або зробити звукоізоляцію приміщення.

Тетяна СМІЧОК

У Кирданах хочуть відкрити пам'ятник загиблим воїнам

Житель Овруччини Анатолій Омельченко давно має мрію – встановити пам'ятник у рідному селі Кирдани, присвячений загиблим землякам у роки другої Світової війни. Розмови точаться роками.



толю було 5 років, пам'ятає, як спалили село Рувіщину, звільняли Овруч. У Кирданах придивилися місце для пам'ятного знаку – в парку між сільською радою і школою. Зараз в парку за патріотично розфарбованим парканом спокійно прогулюються кури, але незабаром Анатолій бачить там місце для пам'ятного знаку, де можна було б згадати загиблих. Імена всіх 260-ти загиблих воїнів будуть вибиті на плиті.

Підтримує Анатолія і односельчанин Володимир Шалига: «Мій брат пішов на війну, не очікуючи повістки. Тільки побачив літак – і вперед. Мені тоді було 15!».

Це питання на контролі керівництва Овруцької об'єднаної територіальної громади. Чинники вивчають історичні нюанси щодо майбутнього пам'ятника, його вигляд, локацію.

Валерія
КРУКІВСЬКА

«У всіх селах, які десь проїжджаю, дивлюсь, пам'ятники стоять. Навіть у маленьких поселеннях. А в нас немає. А це ж наші діди і прадіди», – говорить чоловік. Під час війни Ана-

У Коростені опори обносять сіткою, щоб не клеїли оголошення

У Києві та інших містах України вже давно діють адміністративні штрафи за розклеювання оголошень. Найчастіше правопорушників виявити дуже легко, адже в оголошеннях вказані контактні номери телефонів. Правоохоронці телефонують, аби зв'язатися із автором, після того складається протокол і встановлюється розмір адміністративного штрафу. Але реклама майже не зникає, отже, штрафи лякають не всіх.

У Коростені знайшли інший спосіб боротьби з оголошеннями. Його підглядали в інших містах. Для запобігання розміщенню несанкціонованої реклами на опорах, що негативно впливає на загальний вигляд міста, комунальне виробничо-господарське підприємство розпочало роботу з огороження опор сіткою. Поки огорожено декілька опор у центрі міста, але таке ноу-хау вже припа-

ло до душі коростенцям, принаймні так звітують чиновники. Якщо буде результат, огорожуватимуть сіткою і дерева.

Деякі коростенці з гумором і без моралі радять обносити опори колючим дротом і підводити до них електричний струм. Тоді, мовляв, охочихих псувати опори автоматично стане менше.

Ірина ЦУРПЕНКО



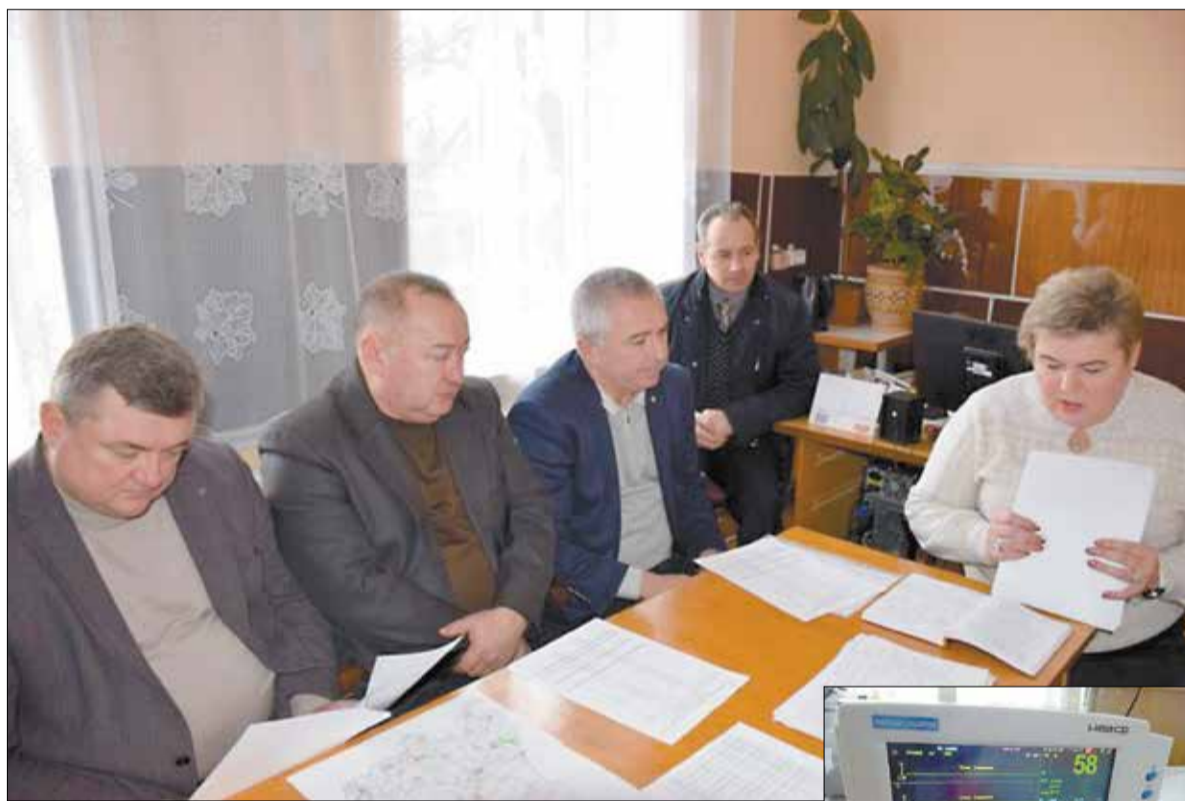
Хто опікується медициною на Поліссі

Народний депутат України Володимир Арешонков спільно з однодумцями піклується про стан медицини на Житомирщині. Нещодавно народний обранець під час наради з представниками місцевої влади, керівництвом ОТГ, головними лікарями обговорив проблемні питання впровадження нової медичної реформи.

Зокрема, обговорили створення пунктів здоров'я в Олевському районі на заміну ФАПам, що тягне також за собою загальну оптимізацію медзакладів. Проте, модель, яка пропонується державою, не зовсім підходить нашому регіону через малі населені пункти та велику відстань між ними. Якщо ж не йти по «шляху реформації» держави, фінансування медицини може «лягти» на місцевий бюджет.

У результаті зустрічі було вирішено написати колективне звернення до вищого керівництва країни з проханням переглянути оптимізацію закладів медицини в умовах Олевського району.

Як ми повідомляли раніше, Володимир Арешонков був учасником та організатором багатьох зустрічей з представниками медицини Житомирщини щодо обговорення медичної реформи. На один із заходів Арешонков запросив і керівника профільного комітету Верховної Ради Ольгу



Серед першочергових завдань – покращення матеріально-технічної бази медзакладів. Зокрема, 2 кардіомонітори вартістю 100 тис. грн, за сприяння Володимира Арешонкова, було придбано для реанімаційного відділення Олевської центральної лікарні.



Богомолець. Сьогодні, на переконання нардепа, будь-яка реформа має бути виваженою та виходити з можливостей і практичних потреб громадян на місцях.

Володимир Арешонков нині багато працює в окрузі, зокрема, інспектує ті об'єкти медичної сфери, які вдалося десь підлатати, а десь і капітально відремонтувати за його підтримки. Зокрема, у 2016-2017 рр. з Державного бюджету було залучено 252 тис. грн та 298 тис. грн на капітальний ремонт приміщень (заміна віконних блоків) Коростенської центральної міської поліклініки – вдалося встановити 103 сучасних вікна. Також нещодавно Володимир Юрійович разом з представниками місцевої влади оглянули будівлю сільської амбулаторії в селі Великий Дивлин на Лугинщині, яка потребує заміни вхідних дверей. Це та інші порушені питання народним депутатом взяті на контроль.

Олена КРОЛЮК

В Україні заборонили «Пектолван Ц»

Ліки від серцево-судинних захворювань, діабету II типу та бронхіальної астми можна отримати безкоштовно або з незначною доплатою

Що для цього потрібно?

- Звернутися до лікаря та отримати правильно виписаний рецепт
- Завітайте до аптеки з позначкою «Доступні ліки»
- Отримайте ліки безкоштовно або з незначною доплатою за рецептом. Вартість ліків повністю або частково оплачує держава

З ліків можна звернутися на спеціальну «гарячу лінію» 15-45

Перелік аптек, що беруть участь у програмі, шукайте у медичних закладах та на сайтах органів місцевої влади. Список регулярно виводжується.

5 лютого Міністерство охорони здоров'я затвердило новий реєстр препаратів програми «Доступні ліки». Додали 41 найменування ліків для пацієнтів із серцево-судинними захворюваннями, діабетом II типу та бронхіальною астмою. З них 15 – безкоштовні. Інші продають із незначною доплатою.

Порівняно з попереднім переліком, у новому реєстрі стало на 24 позиції більше для пацієнтів, які хворіють на серцево-судинні недуги, на 14 – діабет II типу, на 3 – бронхіальну астму.

У реєстрі препаратів є 239 торгових назв, із них 47 – безкоштовних, із яких 18 виробників українських і 30 іноземних. Він включає інформацію про торговельні назви, діючі речовини, форму випуску, дозування, виробника, роздрібну ціну за упаковку та суму доплати.

Щоб отримати препарати за цією програмою, потрібно звернутися до лікаря. Взяти правильно виписаний

рецепт із зазначенням діючої речовини, прийти до аптеки, що бере участь у програмі, й отримати обрані ліки.

Поряд з цією новиною ЗМІ заполонила ще одна, менш приємна. В Україні ввели повну заборону на продаж, зберігання та реалізацію лікарського препарату «Пектолван Ц», який є засобом від кашлю.

Медикамент офіційно заборонений у флаконах №1 по 100 мл із дозувальною ложечкою виробництва ПАТ «Фармак» Україна серій 270817, 280817, 290817, 300817, 310817, 321017.



Причиною заборони муколітичного відхаркувального засобу стала невідповідність маркування лікарського препарату за показниками «Опис».

У зв'язку з цим Держлікслужба своїм розпорядженням зобов'язала всі суб'єкти держвласності, які здійснюють реалізацію, зберігання та застосування цього препарату негайно перевірити наявність забороненого препарату, вилучити його з обігу та повернути постачальнику.

Семен ПУТАЕР

ОЦЕ ТАК!

Уродженець Житомира допомагав Ілону Маску запускати ракету В КОСМОС



6 лютого компанія відомого інженера, мільярдера Ілона Маска SpaceX успішно запустила ракету-носії надважкого класу Falcon Heavy. Це без перебільшення історична подія, всі причетні до неї люди стали героями. Один з них – уродженець Житомира Олексій Пахунів, який зіграв важливу роль у космічних пригодах SpaceX.

Він був відповідальним за успішну посадку Falcon 9 в 2015 році, а 6 лютого сидів у першому ряду Mission Control.

Олексій Пахунів народився в Житомирі, освіту здобув у Хмельницькому технологічному університеті «Поділля» (тепер Хмельницький національний університет) за спеціальністю «Комп'ютерні системи та мережі».

У 2004 році переїхав до Данії працювати в офісі Microsoft у Копенгагені. До цього також встиг пожити і попрацювати в Румунії. У 2006 році перевівся в команду Windows Kernel і переїхав у Редмонд, штат Вашингтон. Потім працював в одній з груп Microsoft Research. А в 2012 році перейшов у Google, де працював над Chrome Remote Desktop.

У середині 2013 року з Олексієм зв'язався представник SpaceX і зробив йому пропозицію, від якої українцеві було складно відмовитися. «Я міг поєднати два своїх улюблених хобі: програмування і космос», – згадує Пахунів. Сьогодні він працює старшим розробником програмного забезпечення в групі Flight Software, SpaceX.

До того моменту компанія була вже значно великою і з Ілоном Маском Олексій інтерв'ю не проходив. Особисто із засновником і головним виконавчим директором компанії він перетинався всього кілька разів. «Перший – на товариських посиденьках у ресторані, другий – у досить стресових умовах, коли потрібно було швидко прийняти складне рішення. Посиденьки в ресторані мені сподобалися більше», – зізнається Олексій.

У команді Олексія Falcon Software працює близько десяти чоловік. Вони пишуть код для ракет і наземної інфраструктури. За словами Олексія, від будь-якого іншого коду ПО для Falcon відрізняється високими вимогами до надійності і передбачуваності поведінки.

«Якщо Word або сторінка в браузері можуть впасти з мінімальними наслідками, то на ракеті це загрожує багатомільйонними втратами і можливими людськими жертвами. Це впливає на архітектуру, способи обробки даних і стиль написання коду», – пояснив Пахунів.

Режим роботи інженерів

SpaceX дійсно жорсткий, хоча Пахунів це, схоже, не бентежить. «Час на відпочинок і особисте життя залишається, хоча, якщо ви запитаєте мою дружину, вона зі мною не погодиться. У SpaceX легко працювати хоч цілодобово», – говорить він.

До речі, дружина Олексія, Таня, викладає українську мову в українській школі в Лос-Анжелесі. Про це нещодавно у своєму Twitter написав лідер українського гурту «Океан Ельзи» Святослав Вакарчук, для якого Олексій Пахунів проводив екскурсію в SpaceX.

«Космічні залізязи і хороша кава справили на Святослава незабутнє враження. Серйозно, у нас безкоштовний еспресо-бар, де бариста варять каву з ранку до вечора. Черга охочих не закінчується ніколи», – написав Пахунів у своєму блозі.

Сам Вакарчук написав про свої враження із захопленням: «Був на екскурсії на SpaceX. Екскурсію проводив працівник SpaceX – українець Олексій Пахунів, програміст, родом із Житомира. Нам є ким пишатися».

Іван ПЕТРУК

Овруч у долі легендарного «Майора Вихора»

Легенді розвідки Олексію Ботяну нещодавно виповнився 101 рік. Історія його подвигів вже не раз ставала основою для фільмів і шпигунських романів. Але реальна біографія героя затьмарює навіть їх. На його рахунок десятки найскладніших операцій, більшість з яких досі знаходяться під грифом «секретно».

Але деякі таємниці своїх пригод імениник все ж відкрив. Легендарний розвідник, справжній офіцер Олексій Ботян не скаржився ніколи, і пам'ять його не підводить.

За його плечима чимало успішно проведених операцій. Одна з них сталася в 1943 році в Овручі. Ботян вербував місцевого жителя, який обслуговував німецький гебітскомісаріат, ім'я якого пам'ятає і зараз – Яків Захарович.

«Приніс йому вибухівку, підключилася його дружина, і ми замінували цю казарму на годинниковий механізм на 11 годину ночі. Підірвали її. Німці потім вивозили трупи в

Німеччину двома літаками», – згадує ветеран.

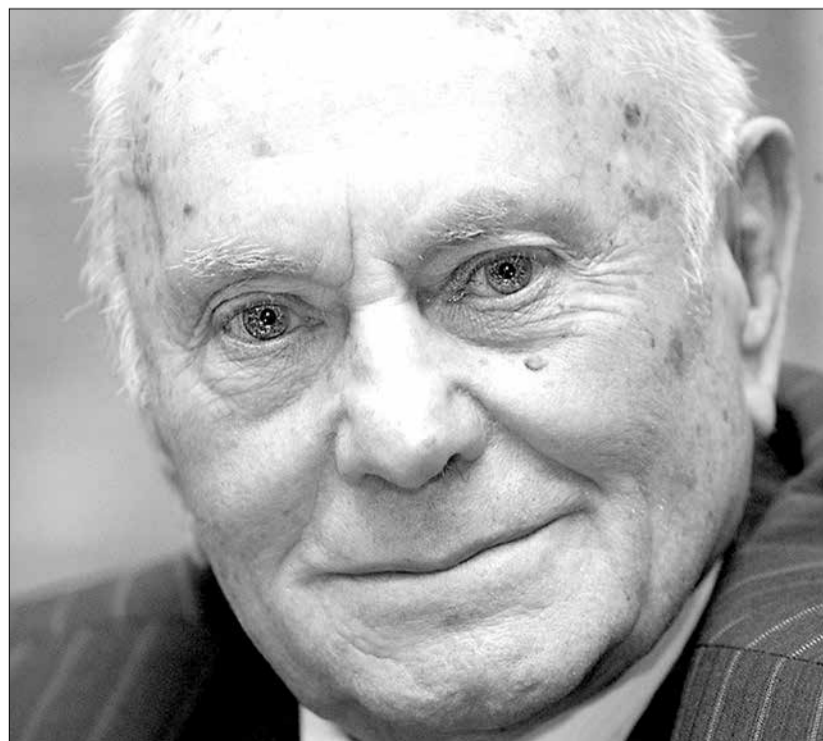
Тоді було знищено близько 100 офіцерів вермахту. Зірку Героя Ботяну тоді ще не дали, але він і не ображався. «Вихор» – це позивний Ботяна – просто продовжував працювати.

У 1944 році він провів гучну операцію в Кракові. Його загін підірвав цілий замок, який німці зайняли під склад боєприпасів.

«Поклали вибухівку туди, де були снаряди, і весь цей склад підірвали. Тому що німців, по суті, ми обеззброїли. Армія увійшла моментально, і Краків залишився цілим, тому що Гітлер дав команду знищити слов'янські міста», – додав Ботян.

Медаль Героя йому дали тільки в 2007 році. До цього часу ветеран успішно працював за кордоном і став прототипом персонажа художнього твору Юліана Семенова і фільму «Майор Вихор».

Інна БІЛИЧ



ЗДОРОВ'Я

Правильні інгаляції



У холодний період наш організм часто піддається різним застудним захворюванням: як вірусним, так і бактеріальним. Окрім різноманітних лікарських засобів, ефективним є лікування інгаляціями, але не завжди і не усім це може принести користь. Спробуємо зрозуміти, як правильно користуватися інгалятором, у яких випадках і які лікарські засоби є ефективними. Для початку я, як автор статті, поділюся з вами власним досвідом і своїми спостереженнями щодо ефективності лікування інгалятором. Слід зазначити, що інгаляція – це дуже ефективний вид лікування у випадках, коли хвороба лише підступає, а саме: при болі в горлі та нежиті. Коли температура тіла підвищується, то інгаляції вже робити не рекомендують. Також інгаляції протипоказані при серцево-судинних захворюваннях, гіпертонії, гнійній ангіні.

Якщо ви придбали професійний інгалятор в аптеці, то раджу використовувати аптечні ліки, які безпосередньо призначає лікар. Різноманітні насичені масла та настоянки трав, практично не вимиваються з ковпачка і залишають там свій запах. Якщо ж ви будете часто обробляти ковпачок в окропі, його форма може деформуватися і це вплине на якість наступних використань. Зізнаюся, таким чином свій інгалятор я зіпсувала, тому наполегливо не раджу це робити іншим. Для таких масляних та трав'яних

настоянок, варто використовувати баночний інгалятор або ж звичайнісіньку каструльку, але робити це потрібно обережно, щоб не опектися.

А що рекомендують нам фахівці? Інгаляції варто робити при перших симптомах таких захворювань, як:

- нежить (риніт);
- синусит;
- тонзиліт (запалення піднебінних мигдалин);
- фарингіт (запалення слизової оболонки глотки);
- бронхіт;
- пневмонія;
- напади бронхіальної астми;
- пилкова алергія.

Вплив лікарського засобу безпосередньо на слизову оболонку дихальних шляхів є дуже ефективним з наступних причин. Інгаляція, в першу чергу, – це місцева терапія. Вона знімає запалення і набряк слизової оболонки верхніх відділів дихальної системи. Інгаляції сприяють видаленню слизу і мокрот, знімають спазми при кашлі, сприяють відновленню переривчастого дихання (під час кашлю). Завдяки інгаляції слизова оболонка зволожується.

При хворобах носа і навколососових пазух пари інгаляції вдихають і видихають через ніс. При кашлі, хворому горлі – вдихають і видихають через рот. Після глибокого вдиху необхідно затримати дихання на 1-2 секунди, після чого потрібно зробити максимальний видих. Не слід дихати

над киплячою водою.

Щоб полегшити кашель при бронхіті, рекомендується робити содові інгаляції. У літрі окропу потрібно розчинити 2-3 столові ложки звичайної питної соди. Також корисний збір з листя малини, м'яти, шавлії. Потрібно залити склянкою окропу 1 столову ложку сухої суміші трав, настоювати 3-5 хвилин на паровій бані. Також дуже ефективно є суміш квіток липи, малини та мати-й-мачухи. Розчин потрібно настоювати на паровій бані 10 хвилин.

Коли болить горло або «дере», найкраще допомагають інгаляції на травах і з ефірними оліями. Ефективні ефірні олії при болю в горлі: евкаліптова, соснова, ментолова, ялицева. Потрібно додати 10-15 крапель на 100 мл гарячої води (температура води приблизно 60 градусів). З трав дуже ефективно допомагають чебрець, материнка, лаванда, мати-й-мачуха, шавлія, ромашка. Потрібно додати столову ложку суміші трав в 250 мл води і заварити. Інгаляції робляться протягом 3 хвилин для дорослих, а для дітей – 1 хвилину. Інгаляції необхідно робити 3-5 разів на день.

При будь-якому лікуванні ви маєте порадитися з лікарем. Самолікування може бути небезпечним для вашого здоров'я. Інгаляції теж потрібно робити обережно, особливо людям, які схильні до алергії. Будьте здоровими! Вікторія ДУБОВИК

Смачна енергія життя **vivo cafe** **Працюємо – цілодобово!**

вишукані страви на будь-який смак

готуємо страви на винос

ранні сніданки та пізні вечери

можливість проведення ділових зустрічей, кава-брейк

бронювання столиків

вільний WI-FI

Житомирський р-н, територія Новогуйвинської с/р, автошлях М-21 Житомир – Могилів-Подільський (на Вінницю), 10 км+49 м (праворуч), тел.: +38 067 412-23-40

ЧАС СІЯТИ ПЕРЕЦЬ ЧИЛІ

Наприкінці січня – на початку лютого саме час висівати перець чилі. До теплої пори він виросте до такого стану, що можна буде висадити з горщиків у відкритий ґрунт або виставити на балкон. У відкритому ґрунті гострий перець виростає до 1 метра. Плодів на ньому більше й вони масивніші, ніж у горщику. Тому зараз саме час розпочати цю справу.

– Чилі невибагливий, однак не любить сильної спеки, надмірної вологості й воду на листі. Сію в горщики на вікні. Поливаю відстояною водопровідною водою. Нічого особливого не додаю. Після появи пари справжніх листків пікірую в окремі невеликі горщики діаметром 8-10 сантиметрів, – розповідає Ірина Степанян із міста Луцьк на Волині.

Коли перці досягнуть 10-15 см, а їхня коренева система зміцніться, пересаджує в більші горщики, в яких вони цвітуть і плодоносять. Буває, що перший цвіт опадає.

– Узимку відчиняю вікно на 3-5 хвилин на провітрювання, щоб рослини загартовувалися, – розказує жінка. – Загартовані рослини стійкіші до хвороб, не кволі на вигляд. Пересвідчилася в цьому на практиці. Коли залишилася без городу, облаштувала його в себе на підвіконні в квартирі. Так, у мене вирости помідори чері, квасоля шпарагівка, а огірки навіть кращі, ніж у відкритому ґрунті.

Тепер вирощує перці чилі, які в неї рясно плодоносять. На перець інколи нападає кліщ. Його Ірина Степанян виводить часниковим настоєм, але він може попекти рослину. Найкраще розчином господарського мила або спеціальними препаратами.

– Якщо є прохолодна тераса, льох, то гострий перець, який відродив улітку, може там перезимувати. Навесні його знову можна висадити з горщика на город. Перед зимівлею або після збору останнього врожаю обріжте перець на відстані 10-15 сантиметрів від землі, пересадіть його в горщик із вологим ґрунтом і перенесіть на зберігання, – радить господиня.

Якщо в когось ріс перець на підвіконні й відродив, його теж можна обрізати, і навесні він швидко відновиться. Плодоносить раніше, ніж перець, вирощений із зимової розсади.

Мар'яна ОЛІЙНИК



На порозі весна. І у кожного свої плани та надії на цю пору року. Але у справжніх господарів першим та головним питанням є майбутній посів, а згодом і врожай овочів. Звісно, ми можемо купити насіння в магазині і висіяти його у відкритий ґрунт, але чи виживе наша насінинка в прохолодній весняній землі? Таке насіння, як квасоля, горох, кабачок, гарбуз, можна одразу ж висівати у ґрунт, вони дають великі та міцні паростки. Чим більше насіння, тим більші паростки і навпаки. Малі паростки дуже чутливі і при найменшому дискомфорті можуть загинути. Тому ми і вирощуємо у кімнатних умовах розсаду, щоб висадити у ґрунт здорові молоді рослини, які будуть стійкими до різних погодних умов. Здорова розсада менш схильна до захворювань та більш стійка до садових шкідників і бур'янів.



Готуємо розсаду самостійно

Отже, з чого розпочати? З ємності для розсади. Якщо будете пікірувати, то сійте насіння масово на невеликій відстані у ящики, горщики чи теплички. Масовий посів насіння в загальну ємність – простий і швидкий спосіб пророщування. При появі 3-4 листків саджанці із загальних ящиків потрібно пікірувати в окремі поодинокі горщики. Якщо ж ви не любите пікірувати маленькі рослини, то краще висівати насіння одразу в одинарні горщички, торф'яні таблетки, стаканчики чи спеціальні теплички. Насіння огірків, баклажанів, кабачків і гарбузів краще одразу сіяти в окремі ємності, тому що їх коренева система дуже чутлива і не любить пересадок.

ґрунт для розсади можна купити

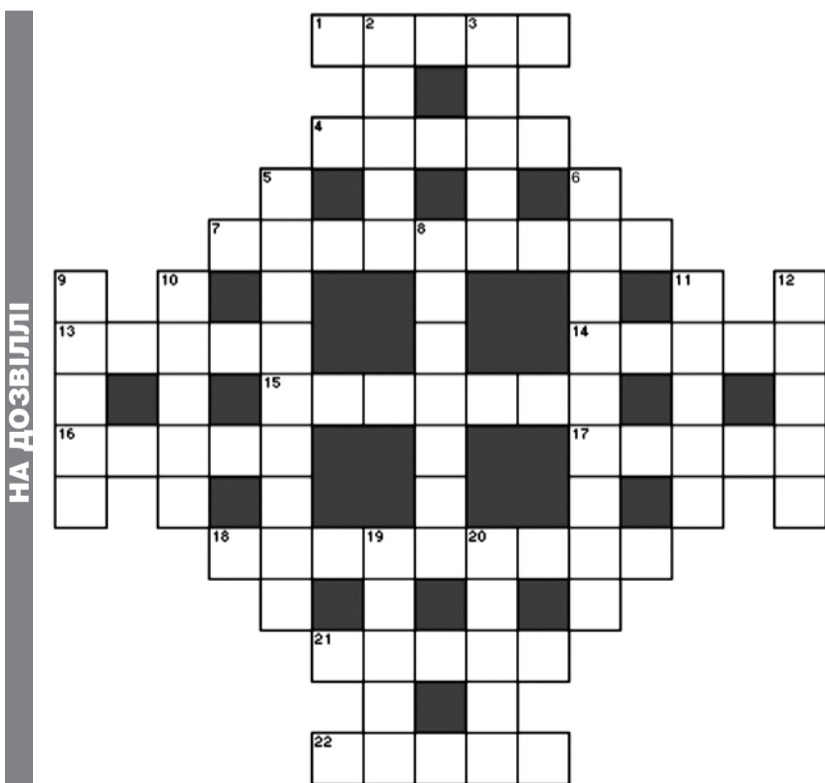
у магазині або зробити власноруч. До складу ґрунту повинні входити перегній, садова земля і пісок (3:3:4). Земля для розсади не повинна мати грудочок і повинна бути стерильною (прожарити 45 хвилин у духовці або декілька хвилин у мікрохвильовці). До ґрунту можна додати перліт і вермикуліт, що значно покращають якість і зроблять його легшим та водо- і повітропроникним. Ємність для розсади заповнюємо підготовленим ґрунтом так, щоб при уцілюванні залишилося 1 см до краю горщика, поливаємо теплою водою. У підготовлених горщиках робимо заглибину відповідну до насіння, кладемо 2 насінини і присипаємо невеликим шаром ґрунту, ущільнюємо.

Важливими чинниками для проро-

стання насіння є температура, вологість і світло. Ідеальні умови для пророслого насіння – 14-16 годин яскравого світла вдень. Рекомендована температура для пророщування насіння – це +20-25 °С, а розсаду варто тримати при температурі +18-20 °С. При такій температурі розсада росте повільніше, але буде більш витривалою і загартованою. Поливати сім'ядоля потрібно з пульверизатора або наливати воду у піддон. Вода для поливу і обприскування має бути кімнатної температури. Основне правило поливу розсади – часто і потрошки води. Дуже часто трапляється ситуація, коли здорова розсада, але раптом у паростків зсихає нижня частина, а рослинка падає – «чорна ніжка». Це грибкове зараження ґрун-

ту, але цю хворобу можна уникнути: стерилізуйте ґрунт, пильнуйте поливи, щоб вода не застоювалася, провітруйте розсаду, підливайте розчином марганцівки (колір рожевий, 1 раз на 7 днів). Пікірувати розсаду потрібно у фазі 4 справжніх листочків. Їх обережно виймають з ґрунту, попередньо його підливши. Кореневу систему трохи вкорочують, це сприяє розвитку розгалуженої кореневої системи, і пересаджують в окремий горщик. Після пікірування (7 днів) настає час підживляти нашу розсаду. Використовуйте рідкі добрива раз на тиждень, підживляйте комплексним добривом для розсади. Готову розсаду висаджуємо на підготовлене місце у відкритий ґрунт.

Гарного врожаю!



КРОСВОРД

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ:

1. Колектив під керівництвом Акелі. 4. Будівельник житла для білочки. 7. Група спортсменів на Олімпіаді. 13. Перше слово в оголошенні. 14. Безладний пташиний хор. 15. Майстер жіночої краси. 16. Робінзон – господар П'ятниці. 17. Залізний козир захисту в суді. 18. Колекціонер книжок. 21. Центральний український телеканал. 22. Інструмент каменяра.

ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ:

2. Кава у шапці з морозива. 3. Сцена для клоунів та глadiatorів. 5. Місто-мільйонер. 6. Нотатки майбутніх мемуарів. 8. Долма у капусті. 9. Знаряддя справжнього рибалки. 10. Плетений снаряд для гімнастів-стрибунів. 11. Наполеонівський стиль мистецтва. 12. Бенкет пияцтва і розпусти. 19. Страховка циркового акробата. 20. Німб святості і пошани.

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД У № 1 (15):

За горизонталлю: 1. Свято. 4. Глава. 7. Евакуатор. 13. Зерно. 14. Оліфа. 15. Подорож. 16. Івасі. 17. Ножик. 18. Холоднеча. 21. Ферзь. 22. Палас.

За вертикаллю: 2. Вулик. 3. Товща. 5. Автопілот. 6. Ворожнеча. 8. Ужгород. 9. Дзвін. 10. Орган. 11. Біржа. 12. Майка. 19. Опера. 20. Назва.

БУТЕРБРОДИ ІЗ БРИНЗОЮ ТА ОВОЧАМИ

Хліб житній – 200 г, масло вершкове – 50 г, бринза – 100 г, картопля варена – 100 г, цибуля ріпчата – 30 г, яйце – 1 шт., сіль, перець мелотий.

Бринзу ретельно розтерти, змішати з маслом, дрібно порізаною цибулькою та тертою картоплею. В отриману масу додати сире яйце, сіль, перець, ретельно перемішати.

Шматочки хліба змастити приготовленою масою, поставити в духовку та запікати до утворення скоринки.

